

1の1通信

山形県立遊佐高等学校
1年次
平成30年5月19日
第5号

377／180／21／17

この数字は377分、180分、21分、17分で、クラス全体の平均値です。現代社会で取り上げた数値です。クラス全体で作り出した数値だとヒントを出すと、「勉強時間！」との声があがりました。勉強時間もあるのですが、それだけではありません…。

なんと、休日の平均スマホ利用時間**377分**、平日の平均スマホ利用時間**180分**、休日の平均学習時間**21分**、平日の平均学習時間**17分**！（5月8日に実施した年次団面談のアンケートを集計）

せっかくの機会なので、現代社会の新聞学習の時間にネット依存の新聞記事を取り上げました。

朝日新聞 2018年5月5日（土）より

- ① 小中高生の1日の平均利用時間は**159分**
- ② 自分で制御でき、生活に支障がなければネット依存症ではない。
- ③ ネット依存症になると朝起きられない、昼夜逆転の生活、欠席、睡眠不足などの問題がおきる。
- ④ スマホやテレビなどの電子メディアの利用時間は**1日2時間（120分）以内**がよい。

新聞記事を読むことをとおして、ネットやスマホの使い方について理解を深め、考える時間を設けました。

また、アンケートでは、「遊佐高校を卒業するとき、なっていたい自分」、そのために「今の自分に足りないもの」を回答してもらいました。「家庭学習」「勉強」「人とのコミュニケーション」「あいさつ」などがあがっていました。

なりたい自分になるために、ぜひ、時間を有効に使って欲しいです。学力をあげるために、資格を取得するために、勉強は必要です。そして、これからの社会で自立していくためにはネットを使いこなすことが必要です。周囲の人たちと協力していくためには、相手の顔を見て会話していくことが必要です。ネットやスマホの使い方を自分でコントロールして、なりたい自分に近づきましょう。

まずは、スマホの使用時間を15分減らし、丁寧にマナトレに取り組む習慣をつけてください。

系列・科目の選択について

遊佐高校では2年次から、自分の進路目標を達成するために2つの系列を設置しています。また、自分の進路や興味・関心に応じて科目を選択し、自分だけの時間割を作って学習していきます。

5月11日（金）の「産業社会と人間」の授業で、系列・科目を選択するためにガイダンスを実施しました。「履修の手引き」を用いて、各教科の先生方から説明をしていただきました。

ぜひ、保護者のみなさまも「履修の手引き」をご覧ください。どの系列に進み、何の科目を選択するかについて、ご家庭での話し合いをお願いします。

系列・選択科目の希望調査の提出締め切りは6月1日（金）となっております。ご協力よろしくお願いします。

5月1日 春季地区高校総体壮行式

5月1日に春季地区高校総体の壮行式が行われました。応援委員の先導で出場選手が入場し、大会に向けての意気込みと決意を述べました。1年1組からも多くの選手が出場します。全校生徒、教職員からたくさんの応援を頂きました！



バスケットボール、ソフトテニス、新体操に選手として試合に出場します！



5月12日 地区高校総体全校応援

新体操男子競技が遊佐高校の体育館で行われました。力強く、繊細な新体操の演技をみんなで応援しました。1年1組M.S.くんが個人で優勝！おめでとうございます！！大会運営に関わった新体操部のみなさん、お疲れ様でした。



地区総体結果 男子バスケ部 県大会出場
ソフトテニス部 団体県大会出場

6月の県大会にむけて、がんばりましょう！！

5月15日～31日の予定

15	火	森林学習(2年、午後)	
16	水	地区教科研(午前授業 水1,2,3,4)	デュアル校
17	木	45分授業、マナトレ学習会	一斉退校日
18	金		
19	土	月曜授業5,6,3,4(4は特別時間割) 親子進路ガイダンス・PTA総会(午後)	
20	日		
21	月	振替休(5/19分)	
22	火	地域で働く人にインタビュー(3年)	職員会議
23	水		デュアル4
24	木	歯科	SC
25	金	検尿	
26	土		朝読
27	日		
28	月		
29	火	小論文講座(3年) 湧水めぐり(2年)	
30	水		デュアル5
31	木		