

2026年度 県立遊佐高等学校 陸上競技部 部活動 年間計画・実績表

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水					辞令交付・年次会
2	木					部会・総括会議
3	金					職員会議
4	土					
5	日					
6	月					
7	火					
8	水					新任式・始業式・入学式
9	木	1.5		1.5		
10	金	1.5		1.5		
11	土		1		1	
12	日		1		1	
13	月	1.5		1.5		
14	火	1.5		1.5		
15	水		1		1	
16	木	1.5		1.5		
17	金	1.5		1.5		職員会議
18	土		1		1	
19	日		1		1	
20	月	1.5		1.5		部活動集会
21	火	1.5		1.5		
22	水		1		1	
23	木	1.5		1.5		
24	金	1.5		1.5		
25	土		1		1	
26	日		1		1	
27	月	1.5		1.5		
28	火	1.5		1.5		水曜授業
29	水		1		1	昭和の日
30	木	1.5		1.5		

		計画	実績
平日休養日		9	9
休日休養日		0	0
平日活動時間平均		1.5	1.5
休日活動時間平均		0.0	0.0

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木		1			
2	金		1			英語検定(1次)
3	土		1			県新人大会(屋外)
4	日		1			県新人大会(屋外)
5	月		1			
6	火		1			
7	水		1			
8	木		1			遊佐高寄席
9	金		1			
10	土		1			
11	日		1			
12	月		1			スポーツの日
13	火		1			
14	水		1			
15	木		1			月曜授業・成績会議
16	金		1			
17	土		1			創立記念式典
18	日		1			
19	月		1			代休(10/17)
20	火		1			中間反省会議
21	水		1			
22	木		1			職員会議
23	金		1			
24	土		1			
25	日		1			
26	月		1			
27	火		1			
28	水		1			学校説明会・月曜授業
29	木		1			
30	金		1			
31	土		1			

		計画	実績
平日休養日		31	0
休日休養日		0	0
平日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	1.5		1.5		
2	土		1		1	
3	日		1		1	憲法記念日
4	月		1		1	みどりの日
5	火		1		1	こどもの日
6	水	2		2		振替日
7	木		1		1	
8	金		1		1	
9	土	5		5		地区総体
10	日		1		1	地区総体
11	月	1.5		1.5		
12	火	1.5		1.5		地区高教研
13	水		1		1	
14	木	1.5		1.5		
15	金	1.5		1.5		月曜授業
16	土		1		1	
17	日		1		1	
18	月	1.5		1.5		
19	火	1.5		1.5		職員会議
20	水		1		1	
21	木	1.5		1.5		
22	金	4		4		
23	土		1		1	PTA総会
24	日		1		1	
25	月		1		1	代休(5/23)
26	火		1		1	
27	水		1		1	
28	木		1		1	
29	金		1		1	
30	土		1		1	
31	日		1		1	

		計画	実績
平日休養日		20	20
休日休養日		0	0
平日活動時間平均		2.1	2.1
休日活動時間平均		0.0	0.0

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1			
2	月		1			
3	火		1			文化の日
4	水		1			
5	木		1			月曜授業
6	金		1			
7	土		1			
8	日		1			県新人大会(屋内)
9	月		1			
10	火		1			修学旅行結団式
11	水		1			修学旅行
12	木		1			修学旅行
13	金		1			修学旅行
14	土		1			
15	日		1			
16	月		1			修学旅行解団式
17	火		1			
18	水		1			学校保健委員かい
19	木		1			クラスマッチ
20	金		1			職員会議・部活動禁止
21	土		1			部活動禁止
22	日		1			部活動禁止
23	月		1			勤労感謝の日
24	火		1			振替休日
25	水		1			部活動禁止
26	木		1			部活動禁止
27	金		1			②中間試験
28	土		1			部活動禁止
29	日		1			部活動禁止
30	月		1			②中間試験

		計画	実績
平日休養日		30	0
休日休養日		0	0
平日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1		1	
2	火		1		1	職員研修
3	水		1		1	
4	木		1		1	
5	金		1		1	部活動禁止
6	土		1		1	部活動禁止
7	日		1		1	部活動禁止
8	月		1		1	部活動禁止
9	火		1		1	部活動禁止
10	水		1		1	部活動禁止
11	木		1		1	部活動禁止
12	金		1		1	①中間試験
13	土		1		1	部活動禁止
14	日		1		1	部活動禁止
15	月		1		1	①中間試験
16	火		1		1	①中間試験
17	水		1		1	
18	木		1		1	
19	金		1		1	職員会議
20	土		1		1	
21	日		1		1	
22	月		1		1	
23	火		1		1	
24	水		1		1	木曜授業
25	木		1		1	水曜授業
26	金		1		1	
27	土		1		1	
28	日		1		1	
29	月		1		1	
30	火		1		1	

		計画	実績
平日休養日		30	30
休日休養日		0	0
平日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!

12月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火		1			②中間試験
2	水		1			
3	木		1			
4	金		1			職員研修
5	土		1			
6	日		1			
7	月		1			
8	火		1			
9	水		1			
10	木		1			月曜授業
11	金		1			
12	土		1			
13	日		1			
14	月		1			
15	火		1			
16	水		1			総発表会
17	木		1			職員会議
18	金		1			
19	土		1			
20	日		1			
21	月		1			全校集会
22	火		1			冬季休業・冬季補習
23	水		1			冬季補習
24	木		1			冬季補習
25	金		1			
26	土		1			
27	日		1			
28	月		1			
29	火		1			学校閉鎖
30	水		1			学校閉鎖
31	木		1			学校閉鎖

		計画	実績
平日休養日		31	0
休日休養日		0	0
平日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水		1			
2	木		1			
3	金		1			
4	土		1			
5	日		1			
6	月		1			
7	火		1			成績会議
8	水		1			
9	木		1			
10	金		1			遊佐高祭
11	土		1			遊佐高祭
12	日		1			
13	月		1			代休(7/11)
14	火		1			
15	水		1			
16	木		1			
17	金		1			
18	土		1			
19	日		1			
20	月		1			海の日
21	火		1			水曜授業・職員会議
22	水		1			火曜授業
23	木		1			
24	金		1			全校集会
25	土		1			
26	日		1			
27	月		1			夏季休業・夏季補習
28	火		1			夏季補習
29	水		1			夏季補習
30	木		1			
31	金		1			

		計画	実績
平日休養日		31	0
休日休養日		0	0
平日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!

1月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金		1			学校閉鎖
2	土		1			学校閉鎖
3	日		1			学校閉鎖
4	月		1			
5	火		1			
6	水		1			
7	木		1			
8	金		1			全校集会
9	土		1			
10	日		1			
11	月		1			成人の日
12	火		1			
13	水		1			月曜授業